



Extra Tenure

How to deal with Complexity

La pandemia e il post pandemia hanno portato tutti noi a vivere e convivere con una complessità davvero extra-ordinaria e per un periodo molto prolungato, che ad oggi non è ancora del tutto passato. Fare fronte a questa improvvisa complessità ha richiesto l'attivazione e l'utilizzo di tutte le risorse e di tutte le strategie di coping possibili e oggi facciamo i conti con quelli che vengono chiamati gli effetti post traumatici da stress. Più del 40% di noi ha sperimentato negli ultimi sei mesi almeno uno tra i sintomi più evidenti quali, stanchezza pervasiva, insonnia, sensazione di ansia improvvisa, insoddisfazione per le proprie performance, senso di solitudine o irritabilità. E questi sono alcuni dei segnali che non dobbiamo sottovalutare né per noi né per gli altri. Come fare per fare fronte al meglio ad una situazione a cui non eravamo preparati? Come aiutare noi stessi e le persone intorno a noi?



SPECIAL ASSESSMENT

Glasford ha progettato un percorso di Special Assessment dedicato all'esplorazione dell'Extra Complexity Tenure e a sostenere lo sviluppo delle competenze che ci permettono di attraversare la Extra Complessità al meglio delle nostre possibilità. La capacità di riconoscere i propri limiti, di chiedere aiuto quando serve e di riformulare rapidamente le strategie di soluzione in modo flessibile sono solo alcune delle competenze che ci servono e che si possono irrobustire o attivare anche sotto pressione.

How it works

Glasford ha costruito un percorso di assessment che misura in modo accurato e attendibile l'EXTRA COMPLEXITY INDEX della persona attraverso strumenti validati e predittivi e che offre la possibilità di sperimentare le proprie reazioni allo stress, alla gestione delle emozioni, alla capacità di previsione degli scenari futuri in un ambiente protetto e finalizzato allo sviluppo. La Candidate Experience è coinvolgente e nuova e il momento di feedback finale è trasformato in una vera sessione di coaching individuale in cui approfondire e allenare le proprie strategie di coping. L'Extra Complexity Tenure Assessment è disponibile per tutti i livelli organizzativi dall'Individual Contributor al C-Level.

Benefits

Per la persona comprendere la propria Extra Complexity Tenure, scoprire strategie di coping e di supporto nuove e sperimentare come poterle agire al meglio. Per l'organizzazione avere una fotografia accurata e puntuale della Extra Complexity Tenure Effectiveness da un punto di vista organizzativo per capire quali interventi e quali attività poter attivare per i propri collaborati e come accompagnarli in ogni fase della complessità al meglio.